

# Mi Belgrano

[www.mibelgrano.com.ar](http://www.mibelgrano.com.ar)

Periódico barrial. Desde 1999 en Internet

Nº 1. Buenos Aires, Barrio de Belgrano

## Veo Veo

FANTASMA DE BELGRANO

Alejandro Dolina

Desde Mi Belgrano los invitamos a visitar y conocer Belgrano, un barrio con pasado, presente y futuro, que conserva viejas casonas típicas de fines del siglo pasado, mezcladas con modernos edificios.

Es en Belgrano donde Ernesto Sábato sitúa la gran conjura de los ciegos en Sobre héroes y tumbas. Pero no son los fantasmas de Sábato los únicos habitantes del barrio. Por la esquina de Juramento y Vuelta de Obligado camina el fantasma del escritor realista Enrique Larreta. Por O'Higgins 2150 pasea el fantasma de Mújica Lainez, que vivió allí casi toda su vida y por Olazábal 2031, está el fantasma de Roberto Arlt

Era un fantasma que rodaba por Belgrano por esas calles de contramano... y que paseaba sus cadenas de glicina cruzando un Virrey en cada esquina.

Tocaba tangos con las ramas de Zabala, bailaba vals en las barrancas y se rodaba las neblinas del otoño para ponerlas de alfombra en su bulín.

Se filtra por las paredes, hace temblar las persianas y apaga los faroles de Loreto cuando ve que una pareja va hacia el bajo y bajo un árbol hace un alto.

Conoce todos los vientos de Congreso hasta Lacroze, y en la vieja estación arrastra sus cadenas y un dolor.



Museo de  
Arte Español  
Enrique Larreta

Queremos agradecer a los vecinos de Belgrano, y a nuestros auspiciantes que nos acompañan desde el año 1999, invitando a todos a sumarse a este emprendimiento barrial que crece día a día.

## Consortorios

Un espacio para aclarar todas sus dudas, en el tema de administración de consortorios. **Pág 3**

## Salud

Taller Antistress: herramientas para momentos difíciles. **Pág 5**

Plan de tratamiento con Auriculoterapia: ideal para la Neuralgia del Trigémino, las Cefalalgias o migrañas y las Hernias de Disco. **Pág 6**

¿Que es la diabetes? **Pág 7**

## Mujeres

Un espacio para pensar y reflexionar. **Pág 4**

## La voz de los vecinos

Cachito de Belgrano invita a los vecinos a enviar sus reclamos, para que podamos vivir en un barrio cada día mejor. **Pág 8**

### PUBLICA EN MI BELGRANO

Email: [info@mibelgrano.com.ar](mailto:info@mibelgrano.com.ar)

Teléfono: 15-6121-0718

### DISEÑO DE PAGINAS WEB

Diseño de páginas web, hosting para alojarlas y mantenimiento mensual.

Consultas: [info@mibelgrano.com.ar](mailto:info@mibelgrano.com.ar)

No somos nuevos en el barrio, el pasado 25 de Diciembre de 2005 cumplimos seis años acompañando desde Internet a los vecinos de Belgrano y Nuñez. Mi Belgrano nació en el año 1999 y de a poco nos fuimos afianzando hasta convertirnos en el portal Número 1 de Servicios del Barrio, por nuestro fiel compromiso con los vecinos, profesionales y comerciantes de la zona.

Dado el gran crecimiento que venimos teniendo, decidimos crear este diario, para llegar a aquellas personas que aún no tienen acceso a Internet. El diario Mi Belgrano se distribuirá en comercios, empresas y domicilios particulares de Belgrano y Nuñez.

#### CONTENIDO DE MI BELGRANO

Este diario apenas reflejará un pequeño porcentaje del amplio material que tenemos en Internet y actualizamos diariamente.

Mi Belgrano colabora a mantener la memoria y por eso no sólo acompañamos los hechos que acontecen, sino que los dejamos registrados en nuestras páginas.

Algunas de las secciones que podemos destacar son:

**Espectáculos:** Una guía de Cine, música y teatro.  
**Consortios:** Un foro dónde aclaramos las dudas de los vecinos.  
 Más fotos, historia, noticias, las plazas, las inundaciones el deporte y mucho más. Toda una completa guía barrial.

#### ¿POR QUE PUBLICAR EN MI BELGRANO?

- \* **Porque** somos los únicos que ofrecemos un combo de publicidad en Internet e Impresa.
- \* **Porque** Internet sigue sin encontrar su techo en la Argentina. Empujada por la explosión de los cibercafés y el incremento en la venta de computadoras, se sumaron a la Red muchísimos usuarios que navegan con cierta regularidad por la Web.
- \* **Porque** altos niveles de concentración y atención son requeridos para navegar en Internet y, también son requeridos para crear recordación de marca, penetrar mercados y tomar decisiones de compra.
- \* **Porque** Internet es el mayor canal de difusión del mundo. Ningún medio de comunicación tuvo un crecimiento exponencial tan explosivo.
- \* **Porque** con el diario Mi Belgrano ampliamos nuestro margen de llegada a los vecinos de la zona.

Por eso Mi Belgrano es la mejor alternativa para publicar. Diariamente muchas personas navegan por nuestro sitio en búsqueda de información, y ofertas y ahora mensualmente leerán nuestro diario

#### ¿COMO PUBLICAR EN MI BELGRANO?

Para publicar en Mi Belgrano tienen que contactarse con nosotros al email: [info@mibelgrano.com.ar](mailto:info@mibelgrano.com.ar) ó bien al teléfono. 15-6121-0718.

#### CENTROS DE DISTRIBUCION

Pueden encontrar ejemplares de Mi Belgrano en nuestros Centros de distribución:

##### Agencia de Quiniela La Marina

Monroe 2040

##### Prince Computación

Ciudad de La Paz 2369. Local 76. Planta Alta

##### New Film

O'Higgins 2172

##### Roma Propiedades

Montañeses 1873

Si quieren ser un centro de distribución deben enviarnos un email a: [info@mibelgrano.com.ar](mailto:info@mibelgrano.com.ar) así les acercamos ejemplares y los incluimos en este listado en el próximo número del diario.

#### CLUB MI BELGRANO

Podés asociarte al club Mi Belgrano. Tenemos dos categorías de asociados, los socios Simples, y los Socios Activos.

##### Socios Simples

Asociarse es completamente gratis y tiene los siguientes beneficios:

- \* Recibirás mensualmente por email la guía barrial de Mi Belgrano.
- \* Participarás en los sorteos mensuales ordinarios.
- \* Tendrás acceso a los cursos On-Line de Mi Belgrano, dónde iremos incorporando nuevos cursos todos los meses.
- \* Tendrás acceso a la versión On-line del Diario Mi Belgrano.

##### Socios Activos

Se paga una cuota anual de \$10, para vecinos de Belgrano ó Nuñez, ó \$20 para vecinos del resto de la Capital Federal y Gran Bs. As. Tienen los mismos beneficios que el socio simple más:

- \* Recibirás mensualmente un ejemplar del diario en tu domicilio.
- \* Participarás de un sorteo mensual por \$100.

Para asociarte al club, completá el formulario en la página: [www.mibelgrano.com.ar/club.htm](http://www.mibelgrano.com.ar/club.htm)

#### ¿BUSCAS TRABAJO?

Si quieres formar parte de Mi Belgrano, tenés que enviarnos un email con tus datos o Currículum a: [info@mibelgrano.com.ar](mailto:info@mibelgrano.com.ar)

## QUIENES SOMOS

### DEBORA PITERMAN

Publicidad, Marketing y Ventas  
[deborapiterman@mibelgrano.com.ar](mailto:deborapiterman@mibelgrano.com.ar)

Tiene amplia experiencia en Telemarketing y Ventas. Trabajó entre otros en el Call Center de la Universidad Bar-Ilan y Wolswagen.

Desde el año 1999 se desempeña en Mi Belgrano, en la captación de nuevos clientes, estrategias de Marketing y atención a clientes.

También colabora en el diseño de las publicidades y en el desarrollo de contenidos.

### FABIO GOTHELF

Director/Webmaster  
[fabiogethelf@mibelgrano.com.ar](mailto:fabiogethelf@mibelgrano.com.ar)

Tiene amplia experiencia en Sistemas. Trabajó entre otros en el centro de Cómputos de la BNL, y en la planta de desarrollo de IBM en Martínez y colaboró en el suplemento de Informática del Diario Clarín.

También Incursionó en el campo de la docencia, dictando cursos de computación.

Desde el año 1999 se desempeña en Mi Belgrano, en el diseño del sitio, desarrollo de contenidos, diseño de páginas Webs, diseño de banners y dictado de cursos de computación.

#### COLABORADORES

Colaboran en el desarrollo de contenidos:

##### Rubén Larsen

[rubenlarsen@mibelgrano.com.ar](mailto:rubenlarsen@mibelgrano.com.ar)

##### Ariel Alonso

[arielalonso@mibelgrano.com.ar](mailto:arielalonso@mibelgrano.com.ar)

La dirección de Mi Belgrano no necesariamente coincide con la opinión de los autores de los artículos.

#### Redacción y Publicidad:

Email: [info@mibelgrano.com.ar](mailto:info@mibelgrano.com.ar)  
 Tel: 15-6121-0718

**"Siempre que enseñes, enseña a la vez a dudar de lo que enseñas." José Ortega y Gasset**

**FORO DE CONSORCIOS:** [www.mibelgrano.com.ar/consorcios.htm](http://www.mibelgrano.com.ar/consorcios.htm)

En Mi Belgrano tenemos un foro de consorcios en dónde la Dra. Diana Sevitz, responde las inquietudes que nos envían.

Para participar en el foro, envía un email a: [info@mibelgrano.com.ar](mailto:info@mibelgrano.com.ar)

**Necesito saber como se puede hacer una auditoria del consorcio, es decir se necesita tratar el tema en asamblea con las 2/3 partes de aprobación o lo puede solicitar algún propietario en particular o el consejo?**

No es necesario que la asamblea decida solicitar una auditoria. Si es necesario si la pagara el consorcio, sino Ud. como propietaria tiene derecho a revisar la documentación y así lo puede hacer a través de un experto, en este caso un contador especialista en auditoria, si no conoce le puedo recomendar uno.

**El encargado del edificio, además de encargado es propietario y su ayudante resulta ser su esposa. ¿Es esto compatible? ¿Puede estar en las reuniones de consorcio, especialmente cuando**

**se hable de sus funciones? ¿No es poco ética esta superposición de roles? Yo soy inquilino y la propietaria me invitó a la reunión de consorcio ¿Puedo asistir y opinar?**

Existe la figura de propietario y encargado. Sobre el tema ético, debe plantearse entre los propietarios, en cada asamblea. Para que usted pueda participar le debe dar el poder que está inserto en la convocatoria de la asamblea, y debe estar certificado conforme lo que diga el reglamento.

**En mi edificio tienen todos los departamentos Cablevision, averigué para no tener el servicio y tanto el administrador como el proveedor de Cable me dijeron que no se puede porque es un contrato que nadie puede desconectarse ¿es así?**

En principio es así porque han firmado un contrato por todos los departamentos, pero usted intente mandar una carta documento al administrador para que le de la baja, y además mande carta documento a cablevisión para que le den la baja del servicio, sino es así, llámeme.

**DRA DIANA SEVITZ**

ABOGADA  
MEDIADORA  
ARBITRO

Asesoramiento en mediaciones públicas y privadas.

Asesoramiento en temas de Consorcio de Propiedad Horizontal:

Sucre 2346 P 7° A  
Tel: 4784-8251/ 8101  
[dsevitz@velocom.com.ar](mailto:dsevitz@velocom.com.ar)  
[www.estudiosevitz.8k.com](http://www.estudiosevitz.8k.com)

**RentaHouseinBsAs**

Apartamentos de alquiler temporario. Equipados a full-aire acondicionado. Detalles de categoría. Serv de mucama

154 - 9381902 / 4762 - 6859  
[www.rentahouseinbsas.com.ar](http://www.rentahouseinbsas.com.ar)

**¿QUIERE ALQUILAR SU PROPIEDAD?****¿DUERMA TRANQUILO!**

En administración de alquileres, más de cien propietarios nos avalan.

COMPRA - VENTA  
ALQUILERES

Tasaciones sin cargo

25 AÑOS EN EL MISMO LUGAR

NO TENEMOS SUCURSALES



**Montañeses 1873. Telefax: 4782-6458**

**[www.romapropiedades.com](http://www.romapropiedades.com)**

### PERSONA - MUJER - MAMA

Por Debora Piterman

En esta columna trataré de plasmar algunos conceptos sobre la vida diaria, la maternidad y sobre todo ser mujer.

Nunca imagine estar escribiendo acerca de la maternidad una palabra de por sí cálida, que trae consigo muchos sentimientos. Para todos no significa lo mismo, hay mujeres a quienes les nace este sentimiento desde chiquitas cuando juegan "a la mamá"

Lo que si estoy casi segura es que cuesta mucho hablar de lo que una siente muy adentro suyo, de lo que a una le pasa con el tema, si desea tener hijos o no, los cambios que se producen dentro de una y a su alrededor, los cambios físicos, las ilusiones, las nuevas sensaciones y un mundo que aparentemente tiene y debe girar alrededor de una.

Pensar en la vida es algo mágico e indescriptible y dar vida más aún. Al comienzo todo es nuevo. Dan ganas de contárselo a todo el mundo, y que rápidamente empiece a notarse esa pancita. Nuestro cuerpo y nuestras formas, no saben que rumbo tomar. Hay mucha proyección e ilusión y también miedos que de eso no hablamos. Una se siente que se lleva el mundo por delante y va orgullosa por la vida luciendo su panza.

El 1º trimestre transcurre a veces dejándonos un poco debiluchas por las nauseas, y el excesivo sueño. En el 2º ya recuperamos un poco las fuerzas y tenemos más energía. Y en el 3º es una mezcla de ansiedad positiva, miedos, y una panza que ya esta en su mayor esplendor.

Habría que tener una guía con las cosas que una tiene que tener en cuenta al tener un bebito, que poco tenga que ver con esos consejos "mira que no dormis mas eh" o "no sabes lo que te espera", o "ya no tenés tiempo para nada". Yo diría que lo más importante, es tratar de reubicarse una y conectarse con su bebe, con el que existe una simbiosis y una muy fuerte unión. Es indescriptible expresar lo que un hijo nos da desde el momento en que lo llevamos dentro nuestro y lo cuidamos profundamente.

Ese dar sin esperar nada a cambio, esa primer sonrisa que nos dedica, su mirada casi como entendiéndonos, y nosotras sin poder hablar mirándolo maravilladas y emocionadas por todo lo que nos da, con su sola presencia.

Nunca di un consejo a otra mamá ni lo daré, ya que madre se nace pero también se hace, y cada una lo toma como puede o quiere. Alguna vez se detuvieron a pensar que hay otras mamás que están pasando, lo mismo que nosotras. A ellas esta dirigida esta sección y las invito a que me escriban y me cuenten sus experiencias ya que a no hay nada más lindo que sentirse identificada y acompañada.

Mi email es: [deborapiterman@mibelgrano.com.ar](mailto:deborapiterman@mibelgrano.com.ar)

## DATOS UTILES

### FUNDALAM

Fundación Lactancia y Maternidad

Av. Gral Paz 898 (y Cuba), Capital Federal.

Lunes a Viernes de 9 a 17 hs.  
Sábados de 10 a 12:30 hs.

Atención telefónica de Lunes a Viernes de 9 a 15 hs. Tel: 4701-7444.

### DIRECCION

## GENERAL DE LA MUJER

C. Pellegrini 211, 7º piso.  
Tel. 4393-6466/62.

Línea gratuita: 0800-666- 8537

La Dirección General de la Mujer ofrece diversas propuestas orientadas a defender y garantizar una mayor igualdad de oportunidades entre varones y mujeres.



Gran variedad de pescados y mariscos

Av. Congreso 2433  
Tel: 4545-2660

### LENCERIA BLASON

Mallas, bikinis, talles especiales, lencería hombre y mujer

Av. Cabildo 2450 L12. Galería Acapulco.  
Tel: 4786-7888  
[www.lenceriablason.com.ar](http://www.lenceriablason.com.ar)

### ELENA BERBERY & ASOCIADOS AGENTES DE LA PROPIEDAD INDUSTRIAL

#### Registro de Patentes y Marcas

Virrey del Pino 2461 6º H (C1426EGQ)  
Buenos Aires - Argentina

Tel/Fax: 4786 - 1884

E-Mail: [info@elenaberberyyasoc.com.ar](mailto:info@elenaberberyyasoc.com.ar)

### PRINCE COMPUTACION

Compra - Venta  
Reparación

Ciudad de La Paz 2369  
Local 76 planta alta  
Tel: 4789-0363

### CURSOS DE COMPUTACION

Word, Excel,  
Internet, Office.

Consultas:  
[info@mibelgrano.com.ar](mailto:info@mibelgrano.com.ar)

## Trejo respuestas informáticas

### Servicio Técnico a Domicilio

Asesoramiento  
Armado  
Reparación  
Mantenimiento preventivo  
Configuración  
Copias de seguridad  
Seriedad y Confiabilidad

Presupuestos sin cargo

Teléfono: 4543-4550

[tri.serviciotecnico@fibertel.com.ar](mailto:tri.serviciotecnico@fibertel.com.ar)



NEW FILM  
VIDEO CLUB  
CINE ARTE

Lunes a Viernes de 10 a 22 hs.  
Sábados, Domingos y Feriados  
de 11 a 22 hs

Tel. 4784-0820

O'Higgins 2172

[usuarios.arnet.com.ar/videonewfilm](http://usuarios.arnet.com.ar/videonewfilm)

## TALLER ANTISTRESS EN BUSQUEDA DEL GUERRERO INTERIOR

Pensado para que puedas desplegar toda tu *CREATIVIDAD, PROSPERIDAD y POTENCIAL !!!*, para que tengas un espacio donde ser escuchado y escuchar, detenerte a pensar en grupo, comprender nuevas formulas para viejos dilemas, recuperar la fe y la esperanza, ocuparte de tu cuerpo, tu mente, tu espíritu, llevarte muchas ideas nuevas para incorporar, atreverte a soñar y creer que la magia es posible, pero ante todo...nuestra ilusión es que sea éste un momento bisagra en tu vida, y que te acerques todo, lo posible a... cantar tu PROPIA CANCIÓN...

**¿Como?** A través de una filosofía y una práctica; desde la psicología, la filosofía y el Kundalini Yoga, que te darán herramientas para momentos difíciles, como un "Kit de emergencia para tiempos difíciles". La intención es justamente que el trabajo y sus beneficios se intensifiquen y afiancen y puedas percibir en un breve lapso los efectos altamente positivos.

### ¿Qué te proponemos?

- \* Técnicas de respiración para momentos difíciles.
- \* Rutinas de Kundalini yoga para despertar tu vitalidad y activar tu energía para la acción.
- \* Meditación para controlar la mente, concentrarte, enfocarte y tener claridad mental.
- \* Conceptos que te ayudarán a entenderte mejor.

**¿Dónde?** En mi espacio, en Saavedra, frente al parque!! Nos encantaría que nos visites para conocer nuestras otras actividades: CINE DEBATE, CLASES DE KUNDALINI YOGA, TALLER DE CREATIVIDAD, PROPUESTAS DE VIAJES ANTI STRESS, MASAJES Y EN BREVE aradhana gourmet, comida sana y natural y casera.

Lic. Gabriela Weiss.

# ARADHANA: Un spa para el corazón

KUNDALINI YOGA  
HUMANOLOGIA TANTRICA  
CINE DEBATE  
VIAJES ANTI-STRESS  
SPA- MASAJES  
ARADHANA GOURMET

## LIC. GABRIELA WEISS

LIC. EN PSICOLOGIA. POSTGRADO EN LOGOTERAPIA. POSTGRADO EN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA BREVE. INSTRUCTORA INTERNACIONAL DE KUNDALINI YOGA

**Página Web:** [www.aradhana.com.ar](http://www.aradhana.com.ar) - **Email:** [gabrielaweiss@fibertel.com.ar](mailto:gabrielaweiss@fibertel.com.ar) - **Tel:** 4544 7988

**IVAN DOMINGUEZ  
ROQUE  
TERAPEUTA CUBANO**

Rehabilitación  
Acompañante terapéutico  
Masajes, Shiatzu  
Reflexología

Tel: 15-5035-1349

**CAROLINA VILLALBA  
Profesora de gimnasia**

Entrenamiento  
personalizado y grupal.  
Clases de domicilio sin  
moverte de tu casa.

Tel: 15-5573-9772  
[carovill@ciudad.com.ar](mailto:carovill@ciudad.com.ar)

**Pedir ayuda es el primer  
paso...**

**Red de psicólogos (UBA)**

Niños, Adolescentes,  
Adultos. Consultorios en  
Capital y Zona Norte

4962-0604 / 155414-3347  
[reddepsicologos@fibertel.com.ar](mailto:reddepsicologos@fibertel.com.ar)  
Honorarios personalizados

**Dr. Esteban B. Sánchez  
Homeopatía**

Belgrano: 4788-5186

V. Ballester: 4768-2882

[www.drestebansanchez.8k.com](http://www.drestebansanchez.8k.com)

**"En tanto que haya alguien que crea en una idea, la idea vive." José Ortega y Gasset**

Con este sistema terapéutico está claramente demostrado que solo no mejora, quién no cumple con el tratamiento como lo indica la filosofía y doctrina oriental China, que sugiere realizar aplicaciones diariamente al iniciar el tratamiento, hasta lograr una mejoría ponderable, para luego continuar día por medio o dos veces por semana conforme vaya observándose la recuperación funcional esperada de la movilidad de la articulación o de la zona afectada, para luego ir espaciando las aplicaciones a una vez por semana, hasta lograr la curación o la mejoría si se tratara de una afección artrósica crónica con pérdida parcial de los cartílagos interarticulares que dificultan o impiden la curación total, más aún cuando se trata de pacientes mayores cuyos tratamientos anteriores no lograron los resultados perseguidos.-

Los cuadros clínicos muy dolorosos como las Neuralgia del Trigémino, las Cefalalgias o migrañas, las Hernias de Disco, el Síndrome del Túnel Carpiano y otras afecciones que si necesitan de este plan Oriental tan estricto, para lograr la mejoría o curación perseguida, por tratarse de afecciones muy difíciles de responder a cualquier tratamiento, al punto de considerarlos por la medicina tradicional únicamente quirúrgicos para lograr la mejoría o curación que los tratamientos sintomáticos convencionales hasta ahora realizados, no lo han conseguido solucionar y la Auriculoterapia le brinda lo que ninguna otra terapéutica lo había logrado, por tratar los centros nerviosos que rigen no solamente la energía que controla el dolor, sino también que regula y equilibra la energía **Ian-In** que por razones muy específicas se desequilibra y que la simple aplicación de unas "mini agujas" insertadas en el Pabellón Auricular en los puntos que rigen dichos centros, equilibran y corrigen su disfunción volviendo todo a la normalidad, hecho que esta práctica milenaria china emplea desde hace más de 5000 años, cuando ni siquiera existían otras terapéuticas que lo lograrán, debido al desconocimiento de la medicina de la época que ni aún hoy con los modernos adelantos de la medicina tradicional no logran los resultados conseguidos con la Auriculoterapia que vengo practicando desde hace casi 50 años época en que los franceses la introdujeran de Oriente a Europa y luego a América merced a los primeros cursos dictados en nuestro país por el Dr. Sussmann, un verdadero maestro de esta milenaria ciencia china que aún hoy la gran mayoría de los profesionales de la medicina desconocen pese a ser enseñada ya en los claustros universitarios de nuestro país desde hace algo más de un año, al igual que la Homeopatía, luego de más de 40 años de ser reiteradamente solicitado durante mi presidencia en la Liga Homeopática Argentina, sin haber tenido ninguna respuesta afirmativa.-

Volviendo a la Auriculoterapia, es importantísimo saber que los maestros de esta Ciencia Milenaria, me refiero a los chinos, inician cada nuevo tratamiento con 1 aplicación todos los días durante 10 días, luego día por medio hasta completar 10 aplicaciones más, para finalizar el tratamiento con 2 aplicaciones por semana hasta completar otras 10 aplicaciones, cumpliendo en total 30 aplicaciones, que es el número necesario de sesiones para lograr

una mejoría tan rápida como duradera si no abandonamos el tratamiento hasta lograr la curación perseguida, que la evolución y la antigüedad del cuadro clínico en tratamiento, así lo permitan, y que requiere un tratamiento completo de las enfermedades crónicas para ser consideradas curables las que resuelvan su problema, como así lo afirman los maestros chinos cultores de esta práctica que consideran curables todas las enfermedades que responden a este sistema terapéutico, y las que no lo logran es porque las mismas no responden a ningún otro sistema clínico de tratamiento y solo podrán lograrlo si la enfermedad es de respuesta quirúrgica, de lo contrario habrá que conformarse con lograr una mejoría que le permita una mejor calidad de vida, como en el caso de ciertas formas de artrosis evolutiva que solo la Auriculoterapia mejora y hasta logra calmar los dolores sin el empleo de drogas que tanto dañan la salud del paciente enfermo.- En este caso me refiero específicamente a las llamadas **colagenopatías**, alteración inmunogenética que permite la instalación en el organismo de las distintas formas de artrosis que todos conocemos.- Si el tratamiento realizado puntualmente como la experiencia de muchas décadas lo exige, los resultados positivos en cuanto a dolor y evolución curativa de la enfermedad propiamente dicha no se hace esperar, y el paciente lo expresa con enorme satisfacción por la evidente mejoría de los dolores y la sedación de su sistema nervioso apenas aplicadas las primeras agujas en los centros o puntos chinos de la oreja que la experiencia nos enseña para el mejor y rápido equilibrio de la energía negativa durante el transcurso de la enfermedad, con el aumento de la energía positiva que la misma la había desplazado, hecho muy frecuente en todos los cuadros de sufrimiento físico intenso que apenas equilibrada la energía, todo vuelve a la normalidad para satisfacción del paciente que nos había consultado ya desahuciado de poder mejorarse, y la simple aplicación de unas "mini agujas" colocadas en el Pabellón Auricular, vuelve todo a la normalidad o al menos lograr la mejoría esperada por el paciente si la evolución de la enfermedad no nos permitiera curar definitivamente.-

Faltaría recordar que la Auriculoterapia no tiene ninguna contraindicación y el paciente no debe abandonar en absoluto un posible tratamiento que estuviera realizando por problemas de tipo cardíaco, hipertensivo, diabético, neurológico, de obesidad, etc., y por el contrario las aplicaciones favorecerán el tratamiento reforzando la supuesta alteración por la cual lo está realizando, mejorando su estado general al que fortalece desde la primera aplicación.- Solo restaría recordar que la AURICULOTERAPIA trata y cura más de 120 enfermedades, hecho demostrado a lo largo de más de 70 años que se la viene empleando ya en Europa y América, con resultados no logrados con ningún otro sistema terapéutico por lo rápido en la respuesta y el grado de mejoría y/o curación conseguido con la simple aplicación de unas "mini agujas" aplicadas en el Pabellón Auricular.

**Dr. Esteban B. Sánchez**

**Belgrano: 4788-5186. V. Ballester: 4768-2882**

El Dr. Esteban Sánchez, ha realizado diversos Cursos, Nacionales e Internacionales y pertenece a distintas Asociaciones y Ligas Médicas.

**Homeopatía:** Curso de Medicina Homeopática 1953-54 - Diploma Socio Honorario y Miembro Titular Liga Homeopática de Río Grande Do Sul 1958-1961- Miembro Titular Asociación Médica Homeopática Argentina 1959 - Miembro Titular XXXV° Congreso Médico Homeopático Panamericano-Yucatán, México 1964 - Certificado y Condecoración a la labor pro-homeopatía en Brasil y en el continente 1966 - Colaboración Científica Congreso Médico Homeopático Panamericano 1966 - Trabajos Científicos y Conferencias Liga Homeopática Argentina. Soc. Científica Argentina 1967/68.- Presidente Liga Homeopática Argentina 1969 - Presidente Comisión Científica 2° Congreso Argentino de Homeopatía 1970 - Miembro Titular y Delegado para Sudamérica XLIV° Congreso Panamericano de Medicina Homeopática 1973 - Miembro Titular XXVI Congreso Internacional de Medicina Homeopática Auspiciado por la Liga Medicorum Homeopathica Internationalis 1971 - Trabajo sobre Autohemonosode Liga Homeopática Argentina 1974 - Profesor Titular Curso Teórico-Práctico de Medicina Homeopática 1976 - Presidente de la Liga Homeopática Argentina durante tres períodos. Profesor Titular de la Escuela Argentina de Homeopatía.

**Celuloterapia:** Miembro Fundador del Centro Médico de Información y Biblioteca de Terapéutica Celular y Citoplasmática para América Latina 1979 - Moderador Primer Simposium Argentino de Terapéutica Celular y Citoplasmática - Lab. Bagó 1979 - Moderador y Asistente del 3° Curso de especialización de Terapéutica Celular y Citoplasmática 1985 - Moderador de Cursos, publicaciones de trabajos y participación en mesas redondas y presentación de estudios sobre Disfunciones sexuales y Enfermedad de Peyronie 1985 a 1994 - Primeras Jornadas Argentinas de Terapéutica Celular y Medicinas Biológicas. Organizado por el centro Médico y C.E.P.E.C (Centro Especializado para la Enseñanza de las Ciencias).

**Sociedad Argentina de Acupuntura** Curso sobre Acupuntura China - Julio - Octubre 1959 y Mayo - Julio 1961 Autor del Manual Práctico de Puntura 1966 en colaboración con el Dr. Mario Devezza - II° Jornadas de Actualización en Acupuntura. Octubre 1988, Organizado por la Sociedad Latinoamericana de Acupuntura y Auriculoterapia (S.L.A) y la Sociedad de Acupuntura y Auriculoterapia de la República Argentina.

**CENTROS MEDICO BARRIALES**

Horario de atención: de Lunes a Viernes de 9 a 18 hs. Algunos centros trabajan también los Sábados. En los Centros Médicos Barriales, médicos generalistas, pediatras, tocoginecólogos, clínicos y odontólogos realizan -en forma absolutamente gratuita- controles de salud, tratamiento de las enfermedades más frecuentes y desarrollan actividades grupales dirigidas a la prevención y promoción de la salud. Los Centros Médicos Barriales cuentan, además, con prestaciones de enfermería, vacunatorio y trabajadores sociales que relacionan a los vecinos con el Sistema de Salud de la Ciudad. Los estudios de diagnóstico y tratamientos especializados se realizan en el Hospital del barrio, donde personal médico y administrativo orienta y acompaña al beneficiario. Se proponen disminuir la mortalidad infantil; facilitar la atención médica a los sectores en riesgo; disminuir la aparición de las enfermedades frecuentes.

**Beneficios**

**Atención médica:** cada beneficiario será atendido por un médico de cabecera, al que podrá consultar para realizar controles periódicos de salud o cada vez que lo considere necesario.

**Turnos Programados telefónicos:** para controles de salud y, en caso de enfermedad, solicitar turno evitando esperas y demoras. Los turnos no podrán demorarse más de una semana pero, en caso de urgencia, el paciente será atendido de inmediato. Niños y mujeres embarazadas: entrega gratuita de medicamentos. Control de crecimiento y desarrollo. Control de embarazo. Charlas de promoción de la salud y prevención de enfermedades más frecuentes. Mayores de 65 años: prótesis dentarias y medicamentos gratuitos. Controles de salud periódicos. Seguimiento y control de enfermedades crónicas (hipertensión, diabetes, obesidad, etc.)

En el 0800-333-7258 le informarán cuál es el centro médico más cercano a su casa.

**C.S.M. N° 1**

Manuela Pedraza 1558  
Tel: 4702-7489  
Jefe: DRA. RAQUEL SCHEJTER.  
Área Programática:  
PIROVANO

**CMB N° 26**

O'Higgins 3086  
Área Programática:  
PIROVANO

**Instituto de Rehabilitación Psicofísica ( I.R.E.P. )**

Echeverría 955  
Tel: 4781-1257  
Director: Dr. Ricardo Aldo Viotti  
Tel Guardia: 4781-6071 al 74

**Para más información sobre salud, visitá la siguiente dirección: [www.mibelgrano.com.ar/salud.htm](http://www.mibelgrano.com.ar/salud.htm)**

## ¿Que es la diabetes?

Es una enfermedad de metabolismo que cursa con Hiperglucemia, es decir, con niveles de Glucosa (azúcar) en sangre elevados, de carácter **incurable** e **irreversible**.

Afecta tanto el metabolismo de los Hidratos de Carbono como al de las grasas y proteínas.

Su diagnóstico se hace ante la manifestación por parte del paciente como ser:

- Orinar en forma frecuente y mucha cantidad.

- Sed intensa.

- Aumento del apetito o Disminución del mismo, ante una gran descompensación.

- Bajar de peso involuntariamente.

Ante esto síntomas se realiza un examen de laboratorio denominado "Glucemia en Ayuno" y si en **dos** oportunidades y en diferentes días se encuentran cifras de 126 mg/decilitro o más entonces tenemos el diagnóstico.

Hay otras formas de detectar la enfermedad, que ya son resorte del Médico Especialista.

Recuerde que ante la confirmación de la presencia de la enfermedad no es válido creer que "tengo **un poco** de diabetes" como tampoco podemos decir que una mujer "esta **un poco** embarazada".

Hoy por hoy **no es una enfermedad curable**, pero a Dios gracias tratable y el primer paso es siempre "**tomar conciencia**" y de esa forma evitaremos o retrasaremos consecuencias indeseadas.

**Dr. Daniel Abbas**  
**Director Médico**

### UNA PERSONA CON DIABETES NO SOLO TIENE A UNA FAMILIA DETRÁS, NOS TIENE A NOSOTROS A SU LADO

Nuestra Institución, dedicada a la atención específica de pacientes con Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas ( Obesidad, Hipertensión, etc.) en todas las etapas de la vida (Niños, Adultos y Ancianos), desarrolla sistemas de atención, prevención y educación, coordinado por especialistas diabetólogos en el rol de "médicos de cabecera", que hacen de la relación médico-paciente un acto preventivo y terapéutico personalizado, eficiente y humanizado que apuntan a mejorar su calidad de vida.

**DIABETES – CARDIOLOGIA – OFTALMOLOGIA – NEUROLOGIA – NEFROLOGIA – NUTRICION – CIRUGIA VASCULAR – PODOLOGIA – PSICOLOGIA – ENFERMERIA – ENDOCRINOLOGIA – LABORATORIO ESPECIALIZADO**

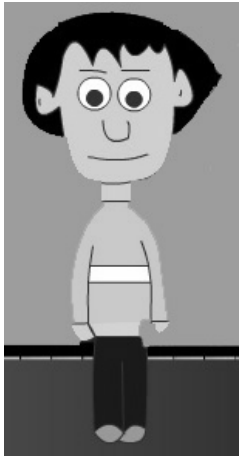
CURSOS DE EDUCACION DIABETOLOGICA ( Dirigidos a pacientes y familiares )  
"CAMPAÑA PERMANENTE DE DETECCION PRECOZ DE DIABETES"

**CENTRO DE INFORMACION AL PACIENTE**  
**Amenábar 1074/6 Ciudad de Bs. As.**  
**TE: 4780-3015 4783-6149 4788-0879**  
**E-mail: [cedidas@cedibas.com.ar](mailto:cedidas@cedibas.com.ar)**



**CENTRO**  
**DIABETOLOGICO**  
Buenos Aires

*Liderazgo y excelencia en la atención a pacientes con diabetes*



Soy Cachito de Belgrano, nací y crecí en el corazón del barrio. Me enfurece la impunidad y la injusticia. Por eso hoy me decidí a ayudar, quiero ser la voz de los vecinos.

Todos los meses vamos ir tratando los diferentes temas, buscando soluciones y no discursos políticos que poco ayudan.

### EMPRESAS DE SERVICIOS

Recibí muchos reclamos sobre empresas y no podemos dejarlos pasar:

- Algunas empresas de cable e Internet no respetan las promociones que ofrecen, realizan publicidad engañosa y otorgan más beneficios a los clientes nuevos que a los cumplidores de siempre.
- Sacar hoy una nueva línea de teléfono, hace recordar a los viejos tiempos de ENTEL. Una vecina me comentó que llamó reiteradas veces al 112, quienes además de no atenderla bien, cometieron errores varios y demoraron un mes en instalarle una nueva línea. Para colmo no le avisaron que el pago que hizo no incluía una ficha adicional para otro ambiente, aunque sabemos que por unos manguitos extras, nuestro amigo el técnico nos puede dar una mano.

### Cómo denunciar

Si un consumidor o usuario se ve afectado en sus derechos puede realizar la denuncia ante la Dirección General de Defensa y Protección al Consumidor del Gobierno de la Ciudad. La denuncia es en forma personal y debe realizarla la persona que hizo la compra o firmó el contrato. Para ello debe acercarse a Esmeralda 340, planta baja. El trámite de denuncia puede iniciarse desde internet.

Para consultas se puede llamar a: 0800-999-2727

También ponemos a vuestra disposición nuestro diario y nuestra página Web para que nos envíen todos aquellos reclamos que quieran realizar al email: [info@mibelgrano.com.ar](mailto:info@mibelgrano.com.ar)

No permitan que sean avasallados sus derechos. Tenemos que aprender a reclamar lo que nos corresponde. La subsecretaría de Defensa del Consumidor informó que un total de 91 empresas fueron sancionadas con multas por casi 600.000 pesos durante el bimestre Septiembre-Octubre, por no brindar información a los consumidores o por incumplir los contratos pactados.

Las multas que se aplican van desde los 500 a los 180 mil pesos.

### NORMAS DE TRANSITO

Las violaciones a las normas de tránsito, enojan mucho a los vecinos. Los colectiveros están primeros en el ranking. Por lo menos el 10 % de los accidentes graves que se registran en el país, tiene involucrado a un colectivo.

Las faltas que más cometen son:

Parada realizada fuera de lugar indicado, Frenado y arranque violento, Cruce de paso a nivel ferroviario con barreras bajas, Cruce de bocacalles con semáforo en amarillo ó en rojo. Los colectivos que vienen por Cabildo mano hacia el Centro en la intersección con Monroe, por cruzar en amarillo quedan parados tapando parte de Monroe y de este modo impiden el paso de los peatones que quieren cruzar y de los automóviles que circulan por Monroe y tienen el semáforo en verde. Esto mismo sucede en otras esquinas.

### ¿Que se puede hacer?

Para realizar un reclamo sobre transporte automotor o ferroviario hay que registrar los datos del viaje: N° de coche y/o patente, Fecha, Hora y Lugar, Línea ó Concesionario y dirigirse a la CN RT (Comisión Nacional de Regulación de Transporte), llamando al 0800-333-0300, en el horario de atención, Lunes a Viernes de 8 a 20 hs.

### ESTACIONAMIENTO

Fueron reiterados los reclamos en cuanto a la necesidad de que se establezca la prohibición de estacionar sobre Echeverría, en el área de las Barrancas de Belgrano, como en Juramento, ya que se ha incrementado notablemente el tránsito, tanto de automóviles como de ómnibus que avanzan en busca de la Avenida del Libertador o van hacia la terminal de Barrancas.

Los reclamantes dijeron que hay líneas que cumplen su recorrido por esas vías, pero hay otras que se desvían para avanzar con rapidez. Pero la principal queja se fundamenta en que los autos estacionados en Echeverría, bloquean la fluidez del tránsito y generan una contaminación acústica elevada, por los bocinazos y las aceleradas de los vehículos.

### ¿Dónde reclamar?

A través de la línea gratuita 0800-999-2727 (BsAs), el Gobierno de la Ciudad ofrece información y asesoramiento sobre servicios, trámites y reclamos. Deficiencias en el espacio público. Orienta y atiende reclamos de baches en las calles, poda de árboles, corte de raíces, veredas rotas u obstruidas, vehículos abandonados en la vía pública, ruidos molestos, locales sin habilitación o faltos de higiene, sumideros o desagües pluviales tapados, desratización, señalización e iluminación de calles, animales muertos en vía pública, recolección de residuos, peligro de derrumbe, malos olores o gases tóxicos, problemas con transportes escolares, etc. Email: [centrodeatencionalvecino@buenosaires.gov.ar](mailto:centrodeatencionalvecino@buenosaires.gov.ar)

### NO SE QUEDE CON LA BRONCA

Si queremos una ciudad y un país mejor, empecemos por nuestro barrio

Soy Cachito de Belgrano, y recibo sus reclamos, sus propuestas y sus comentarios, para difundirlos a través de mi columna en el Diario Mi Belgrano.

Mi email es:  
[cachitodebelgrano@yahoo.com.ar](mailto:cachitodebelgrano@yahoo.com.ar)

### DATOS UTILES

#### COMISARIAS

##### Comisaría 31

Av. Cabildo 232.

Tel: 4771-3333. 4773-3315

Jurisdicción:

Libertador, Int. Bullrich, Alvarez Thomas, F. Lacroze.

##### Comisaría 33

Mendoza 2263

Tel: 4781-3333

Jurisdicción:

Cramer hasta la vía del Ferrocarril, F. Lacroze y Congreso.

##### Comisaría 35

Cuba 3145.

Tel: 4703-3333. 4701-

9168/3337

Jurisdicción:

Congreso, General Paz, Udaondo, Melian, Lugones.

##### Comisaría 37

Juramento 4367.

Tel: 4544-3330. 4544-4747

Jurisdicción:

Moldes, Federico Lacroze, Fraga, Triunvirato, Acha, Congreso.

### Plan de Prevención del Delito

Promueve la organización ciudadana para reducir situaciones delictivas. Días de atención: Lunes, Miércoles y Viernes de 15 a 18 hs. Centro de Gestión y Participación 13. Cabildo 3067 piso 2°. T.E. 4702-3748