

Salud y bienestar

“Trabajamos para que nuestros pacientes, puedan llevar una vida plena, libres de dolores”

Reportaje a la Dra. Denise Cytryn, recibida en la Facultad de Medicina de la UBA en diciembre de 1999.

La Dra. Cytryn, realizó su formación de especialista en Medicina General, Familiar y Comunitaria en el Hospital Municipal P. Piñero. Complementó su formación con la Maestría en Efectividad Clínica y Sanitaria en la Universidad de Salud Pública de la UBA en conjunto con el Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria (IECS). Asistió a la Universidad de Wisconsin, USA hace ya casi 10 años para interiorizarse en Proloterapia. Actualmente es instructora de Proloterapia de la Fundación Hackett Hemwall Patterson. Asimismo, es docente universitaria en la UBA, UCA y el Instituto Universitario del Hospital Italiano.

¿QUÉ ES LA MEDICINA REGENERATIVA? ¿QUÉ PROBLEMAS TRATA?

La Medicina Regenerativa es la parte de la medicina que se dedica a la curación del cuerpo y sus tejidos. Es un área en constante desarrollo y con técnicas innovadoras. Puede evitar cirugías, reparar heridas recientes y antiguas, incluso de años. Abarca molestias variadas. A nivel central en la columna puede revertir hernias, pinzamientos, artrosis, dolores de espalda y cintura. A nivel periférico neuropatía del nervio trigémino, cefaleas y dolores de cabeza recurrentes. En los miembros superiores síndrome del manguito rotador, artrosis, hombro congelado, codo de tenista y codo de golfista, síndrome del túnel carpiano, dedo en resorte, tendinitis o tendinosis de Dequervain; en cadera pubalgias, artrosis, bursitis; en miembros inferiores artrosis, síndrome paleta-femoral, quiste de Baker, tendinitis o tendinosis de la pata de ganso, síndrome meniscal, síndrome de Osgood-Schlatter en adolescentes, lesiones deportivas y traumatismos por caídas; esguinces en tobillos y pies, tendinitis o tendinosis del tendón de Aquiles, fascitis o fasciosis plantar, neuroma de Morton; reparación de cicatrices.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO EL TRATAMIENTO? ¿EN QUÉ CONSISTE?

En todos los grupos etarios los dolores articulares son muy frecuentes. También los diferentes trabajos y ocupaciones presentan problemas propios y específicos como deportistas, oficinistas, amas de casa que se relacionan con las actividades diarias. Más que un tratamiento existe un gran arsenal terapéutico, lo que nos permite poder adaptarlo a las necesidades y preferencias de cada paciente. Por ejemplo Proloterapia, Neuroproloterapia o Terapia de Inyecciones Perineurales, Movilización Neural, Movilización de las Cadenas Musculares, Vendajes

Funcionales, TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Estimulación Nerviosa Eléctrica Transcutánea), tratamiento miofascial, reparación de heridas.

¿QUÉ ES LA PROLOTERAPIA?

En pocas palabras, la Proloterapia consiste en la aplicación local de una sustancia estimulante en la zona de dolor o dañada. Así comienza la reparación. En algunos casos se debe repetir entre 3 y 6 veces 1 vez al mes. El resultado es permanente, un tejido sano y fuerte permite el movimiento normal sin dolor. La Proloterapia es una técnica ampliamente probada y utilizada mundialmente. No usa corticoides.

¿QUÉ ES LA NEUROPROLOTERAPIA?

Neuroproloterapia o Terapia de Inyecciones Perineurales es el tratamiento de los nervios subcutáneos. Los nervios periféricos, son como cables muy finitos y sensibles. Pueden dañarse con un mal movimiento o una compresión casi imperceptible (como el elástico ajustado). Cuando se lastiman pueden mandar mensajes errados a los músculos, las articulaciones u otros órganos, generando un mal funcionamiento del organismo y causando dolor. Con el tratamiento local se revierte la alteración ya sea aguda o crónica.

¿QUÉ ES LA MOVILIZACIÓN NEURAL?

La Movilización Neural ayuda a desprender los nervios de su entorno. Con la falta de movimiento los nervios se “empastan” con el medio y al querer mover, por ejemplo el brazo tira del nervio y duele.

¿QUÉ ES LA MOVILIZACIÓN DE LAS CADENAS MUSCULARES?

Esto es algo parecido a la Movilización Neural. El cuerpo tiende a ahorrar energía, si no mueve una articulación o un músculo, estos se pegan entre sí. Es muy común en la columna vertebral que tiene poco movimiento. Esto ayuda inmediatamente a reposicionar los músculos, los miembros incluso órganos internos.

¿QUÉ ES EL VENDAJE FUNCIONAL?

El Vendaje Funcional se utiliza frecuentemente para el tratamiento de los dolores de rodilla. La rótula se desalinea, se corre levemente de su posición. Esto produce

debilidad en toda la pierna y dolor. Con esta técnica no invasiva se logra la corrección y la rodilla vuelve a su funcionamiento adecuado. Se puede fortalecer los músculos para sostener las estructuras en su lugar y evitar futuras lesiones como la artrosis.

¿QUÉ ES EL TENS?

El TENS es la estimulación muscular con descargas eléctricas muy chiquitas. Se puede usar para tonificar el musculo o para sacar las contracturas.

¿QUÉ ES EL TRATAMIENTO MIOFASCIAL?

El Tratamiento Miofascial (musculo y fascia, que es la cobertura de los primeros) implica la liberación de los puntos gatillo, conocidos como nudos o contracturas. Estos puntos guardan gran cantidad de energía y al ser liberados el musculo se relaja inmediatamente.

¿ES ÚTIL LA REPARACIÓN DE CICATRICES?

La reparación de cicatrices es sumamente útil en aquellas que presentan adherencias a capas más profundas. Esto impide el movimiento normal de la piel sobre el tejido subcutáneo y conduce a una rigidez del cuerpo con posible daño incluso a distancia.

¿SON SEGURAS? ¿LOS RESULTADOS SON PASAJEROS O PERMANENTES?

Todas las una técnicas son seguras y efectivas para el tratamiento de los dolores neuro-musculo-esqueléticos. Los efectos adversos son pocos e infrecuentes. Estos tratamientos pueden evitar hasta el 80% de las cirugías. Los resultados son permanentes. Una vez que el cuerpo fabrica tejido sano, este permanece ahí.

COMO CONCLUSIÓN

Mencionamos algunas de las técnicas que se utilizan en la consulta. Este abanico de posibles tratamientos permiten un adecuado enfoque para cada persona. En Medicina Regenerativa BA tratamos personas, en lugar de estudios e imágenes. Nos centramos en las dolencias y molestias. Hacemos un diagnóstico adecuado. Trabajamos para la salud y bienestar de nuestros pacientes, para que puedan llevar una vida plena libres de dolores.

¿Rodilla años con dolor?

Liberese del dolor!!

- Ciática
- Lesiones Articulares
- Lesiones Deportivas
- Desgastes Oseo
- Esguinces

Medicina Regenerativa
Buenos Aires

Proliferación Celular
Sin Cirugía
Sin Corticoides

Dra. Denise Cytryn

☎ 5631.0008

☎ 011.2181.0719

info@MedicinaRegenerativaBA.com.ar

www.MedicinaRegenerativaBA.com.ar